



Un étang refuge pour la biodiversité

Au cœur de la forêt départementale du Grais, l'étang de la Lande-Forêt abrite une grande diversité d'espèces animales et végétales. Sur sa rive nord, on y trouve une tourbière et un bois marécageux où s'enchevêtrent les saules. A la belle saison, un grand nombre de libellules occupe le site et les Droseras (plantes carnivores) fleurissent sur la tourbière. Classé au titre des Espaces Naturels Sensibles du département, le site est équipé de chemins sur planches et de panneaux d'information. Un dépliant d'accompagnement est disponible sur place ou sur le site internet du département de l'Orne.

La tourbière

La tourbe est formée de végétaux accumulés et mal décomposés. Elle se forme dans des eaux stagnantes pauvres en oxygène. Elle fut utilisée comme combustible par les habitants. En août 1944, suite à la chute d'un avion, un incendie s'est déclaré dans la tourbière, puis un second lors de la sécheresse de 1959 qui a duré plus de 6 mois !

Le saviez-vous ?

Les anglophones nomment les libellules "dragonfly", littéralement "dragon volant" !



Fascinantes et redoutables libellules

Au fil du parcours, de mares en étangs, vous pourrez observer bon nombre d'espèces d'Odonates (libellules et demoiselles). Ce mot vient du latin *odonata*, lui-même composé des mots grecs *odon*, "dent" et *ate*, "pourvu de". Les larves de libellules, qui vivent sous l'eau, sont en effet munies d'un outil redoutable : le masque, une sorte de pince, qui se déplie brutalement afin de capturer leurs proies, de petits animaux aquatiques. Quant aux adultes munies de mandibules puissantes et d'un vol rapide, elles poursuivent d'autres insectes.



Informations

Office de Tourisme
MONTAGNES DE NORMANDIE
Espace Culturel du Houlme
5 place du Général de Gaulle
61220 BRIOUZE
Tél. 02 33 62 81 50
www.montagnesdenormandie.fr

Numéros utiles

32 50 Météo

* 112 Secours (à partir d'un portable)



NORMANDIE



MONTAGNES DE NORMANDIE

PAUSE & VOUS

Le Grais

La Lande-Forêt

Randonnée
13,5 km

Secteur de Briouze

La Lande-Forêt

Réalisation en partenariat avec l'association Découverte Bocage Ornaïs

fiers Agglo



Le Grais

© Crédit photo : CD61_C.AUBERT - Anibas Photography - MNT
Extrait de SCAN 25® - © IGN - 2025 - Autorisation n°43-25078 - Reproduction interdite
SIG BE - Infographie : Créaservices - Impression : Corlet

montagnesdenormandie.fr



Circuit 13,5 km

La Lande-Forêt

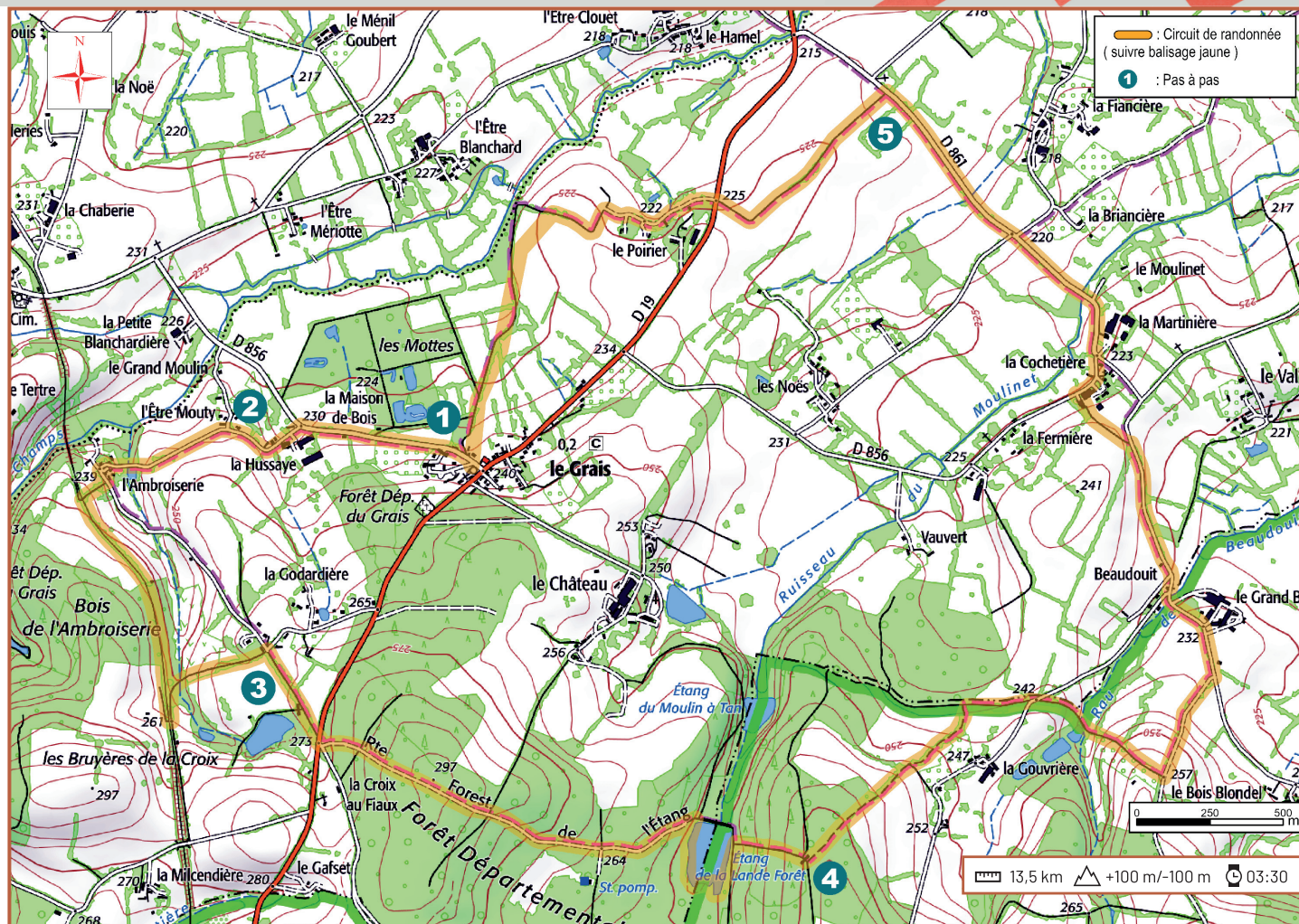
Départ de l'église du Grais

(Suivre le balisage jaune)

(Certains segments du chemin peuvent être humides, surtout en période hivernale. Il vous est conseillé de vous équiper en conséquence.)

Une aire de pique-nique est aménagée à l'église, des tables sont également présentes à l'étang de la Lande-Forêt.

- 1 Prendre la D856 direction Lonlay-Le-Tesson. A la première bifurcation, suivre le chemin goudronné à gauche direction "l'Ambroiserie" "Route des Vallons" pendant 400 m.
- 2 Continuer tout droit. A "l'Ambroiserie", continuer à gauche puis tout de suite à droite sur le chemin "Impasse des Moutons". A la voie verte, tourner à gauche jusqu'à la première barrière, puis tourner en épingle à gauche.
- 3 A la fin du chemin des Charpentiers tourner à droite jusqu'à la départementale D19. **Prudence !** Traverser. Suivre en face, la "route forestière de l'étang". Au parking de l'étang, prendre à droite en passant devant la cabane pour faire le tour de l'étang qui est aménagé. A la sortie, emprunter le chemin puis tourner à droite dans le chemin qui monte dans les bois (assez raide). Rejoindre la barrière forestière. La dépasser.
- 4 Emprunter le chemin à gauche. Laisser le premier chemin agricole sur la droite. Continuer en face un chemin étroit qui descend. Le sentier s'élargit. Au T, continuer sur la droite jusqu'à rejoindre un chemin goudronné. Descendre ce chemin sur quelques mètres, et prendre le petit chemin légèrement décalé en face à droite. Avant la montée raide, deux ruisseaux intarissables s'y rejoignent. Passer à gué. Continuer à gauche. Au T, arrivé au chemin goudronné, belle vue panoramique sur Saint-Georges d'Annebecq, Faverolles et le "Mont du Four". Prendre à gauche. A la route, continuer à gauche, laisser à gauche la Gouvrière, continuer "route de Beaudouit". A la première intersection de routes, descendre à gauche. A la route du relais de la Poste, poursuivre à droite vers la "Martinière". Au carrefour des 4 routes, continuer tout droit.
- 5 Emprunter le premier chemin à gauche avant le calvaire situé plus loin à environ 40 m sur la droite. Le chemin traverse les champs au milieu de la "plaine du Grais".



A la départementale. **Prudence !** Traverser. Continuer en face le chemin des Poiriers, qui conduit jusqu'à l'église ; laisser les chemins qui partent sur la droite.



Le Grais